Taiji-Dao e.V. Seminare in 2026

Stand: Dienstag, 19. Mai 2026

Datum	Uhrzeit	Ort	**Thema** (bitte inhaltliche und zeitlich Änderung im Februar und April beachten!)	Dozent/in
~~Sa., 17. Jan. 2026~~	~~14 bis 17~~	~~T-D~~	~~Schnupperkurs 24er Taijiquan~~	~~Irmgard~~
~~Sa., 21. Feb. 2026~~	~~9:30 bis 17~~	~~T-D~~	~~Wiederholung & Vertiefung der 8 Brokate (Ba Duan Jin) vom Wudangshan~~	~~Bing~~
~~Sa., 07. März 2026~~	~~9:30 bis 17~~	~~T-D~~	~~Frauen-Qigong~~	~~Bing~~
~~So., 08. März 2026~~	~~9:30 bis 17~~	~~T-D~~	~~Frauen-Qigong~~	~~Bing~~
~~Sa., 21. März 2026~~	~~9:30 bis 17~~	~~T-D~~	~~Daoyin yangsheng gong: Dehnen und Leiten, um die Gesundheit zu pflegen~~	~~Uwe~~
~~So., 22. März 2026~~	~~9:30 bis 12:30~~	~~T-D~~	~~Daoyin yangsheng gong: Dehnen und Leiten, um die Gesundheit zu pflegen~~	~~Uwe~~
~~Sa., 25. Apr. 2026~~	~~9:30 bis 17~~	~~T-D~~	~~Neiyanggong: 6 **Yin** stärkende Übungen der 2. Stufe~~	~~Bing~~
~~So., 26. Apr. 2026~~	~~9:30 bis 17~~	~~T-D~~	~~Neiyanggong: 6 **Yin** stärkende Übungen der 2. Stufe~~	~~Bing~~
Sa., 30. Mai 2026	9:30 bis 17	T-D	32er Schwert-Taiji Teil 1	Uwe
So., 31. Mai 2026	9:30 bis 12:30	T-D	32er Schwert-Taiji Teil 1	Uwe
Sa., 27. Juni 2026	9:30 bis 17	T-D	Huichungong: 3. Stufe der Stehenden Methode mit 8 Kernübungen	Bing
So., 28. Juni 2026	9:30 bis 17	T-D	Huichungong: 3. Stufe der Stehenden Methode mit 8 Kernübungen	Bing
Sa., 05. Sept. 2026	14 bis 17	T-D	Schnupperkurs 24er Taijiquan	Irmgard
Sa., 19. Sept. 2026	14 bis 17	T-D	Huichungong: Gesichtspflegende Methode	Melanie
Fr., 09. Okt. 2026	19 bis 21:30	T-D	Vertiefungsseminar: Dehnen und Leiten, um die Gesundheit zu pflegen	Uwe

T-D = Taiji-Dao e.V. Schwertstraße 13

ADS = Gymnastikhalle August-Dicke-Schule

Taiji-Dao e.V. Seminare in 2026

Datum	Uhrzeit	Ort	**Thema** (bitte inhaltliche und zeitlich Änderung im Februar und April beachten!)	Dozent/in
Sa., 10. Okt. 2026	9:30 bis 17	T-D	Daoyin yangsheng gong: Zhen-Qi nähren und Yuan-Qi stärken (Nierenform 1)	Uwe
So., 11. Okt. 2026	9:30 bis 12:30	T-D	Daoyin yangsheng gong: Zhen-Qi nähren und Yuan-Qi stärken (Nierenform 1)	Uwe
Sa., 14. Nov. 2026	14 bis 17	T-D	Daoyin yangsheng gong: 4 Regulationsmethoden	Carola
Sa., 28. Nov. 2026	14 bis 17	T-D	Huichungong: Gesichtspflegende Methode	Melanie

T-D = Taiji-Dao e.V. Schwertstraße 13

ADS = Gymnastikhalle August-Dicke-Schule

Tabelle 1

Inhalt	Anzahl	Dozentin	Stunden je
Übetage	0	Uwe	3
DYYSG Seminare	2	Uwe	9
HCG Seminare		Bing / Melanie	3 bis 12
NYG Seminare		Bing	12