

Taiji-Dao e.V. Seminare in 2026

Stand: Donnerstag, 25. Dezember 2025

| Datum | Uhrzeit | Ort | Thema (bitte inhaltliche und zeitlich Änderung im Februar und April beachten!) | Dozent/in |
|---------------------|----------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Sa., 17. Jan. 2026 | 14 bis 17 | T-D | Schnupperkurs 24er Taijiquan | Irmgard |
| Sa., 21. Feb. 2026 | 9:30 bis 17 | T-D | Wiederholung & Vertiefung der 8 Brokate (Ba Duan Jin) vom Wudangshan | Bing |
| Sa., 07. März 2026 | 9:30 bis 17 | T-D | Frauen-Qigong | Bing |
| So., 08. März 2026 | 9:30 bis 17 | T-D | Frauen-Qigong | Bing |
| Sa., 21. März 2026 | 9:30 bis 17 | T-D | Daoyin yangsheng gong: Dehnen und Leiten, um die Gesundheit zu pflegen | Uwe |
| So., 22. März 2026 | 9:30 bis 12:30 | T-D | Daoyin yangsheng gong: Dehnen und Leiten, um die Gesundheit zu pflegen | Uwe |
| Sa., 25. Apr. 2026 | 9:30 bis 17 | T-D | Neiyanggong: 6 Yin stärkende Übungen der 2. Stufe | Bing |
| So., 26. Apr. 2026 | 9:30 bis 17 | T-D | Neiyanggong: 6 Yin stärkende Übungen der 2. Stufe | Bing |
| Sa., 30. Mai 2026 | 9:30 bis 17 | T-D | 32er Schwert-Taiji Teil 1 | Uwe |
| So., 31. Mai 2026 | 9:30 bis 12:30 | T-D | 32er Schwert-Taiji Teil 1 | Uwe |
| Sa., 27. Juni 2026 | 9:30 bis 17 | T-D | Huichungong: 3. Stufe der Stehenden Methode mit 8 Kernübungen | Bing |
| So., 28. Juni 2026 | 9:30 bis 12:30 | T-D | Huichungong: 3. Stufe der Stehenden Methode mit 8 Kernübungen | Bing |
| Sa., 05. Sept. 2026 | 14 bis 17 | T-D | Schnupperkurs 24er Taijiquan | Irmgard |
| Sa., 19. Sept. 2026 | 14 bis 17 | T-D | Huichungong: Gesichtspflegende Methode | Melanie |
| Fr., 09. Okt. 2026 | 19 bis 21:30 | T-D | Vertiefungsseminar: Dehnen und Leiten, um die Gesundheit zu pflegen | Uwe |

Taiji-Dao e.V. Seminare in 2026

| Datum | Uhrzeit | Ort | Thema (bitte inhaltliche und zeitlich Änderung im Februar und April beachten!) | Dozent/in |
|--------------------|----------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Sa., 10. Okt. 2026 | 9:30 bis 17 | T-D | Daoyin yangsheng gong: Zhen-Qi nähren und Yuan-Qi stärken (Nierenform 1) | Uwe |
| So., 11. Okt. 2026 | 9:30 bis 12:30 | T-D | Daoyin yangsheng gong: Zhen-Qi nähren und Yuan-Qi stärken (Nierenform 1) | Uwe |
| Sa., 07. Nov. 2026 | 14 bis 17 | T-D | Daoyin yangsheng gong: 4 Regulationsmethoden | Carola |
| Sa., 28. Nov. 2026 | 14 bis 17 | T-D | Huichungong: Gesichtspflegende Methode | Melanie |

Tabelle 1

| Inhalt | Anzahl | Dozentin | Stunden je |
|-----------------------|--------|----------------|------------|
| Übetage | 0 | Uwe | 3 |
| DYYSG Seminare | 2 | Uwe | 9 |
| HCG Seminare | | Bing / Melanie | 3 bis 12 |
| NYG Seminare | | Bing | 12 |