

Zyklische Aktivitäten

Feuer
Maximale Aktivität

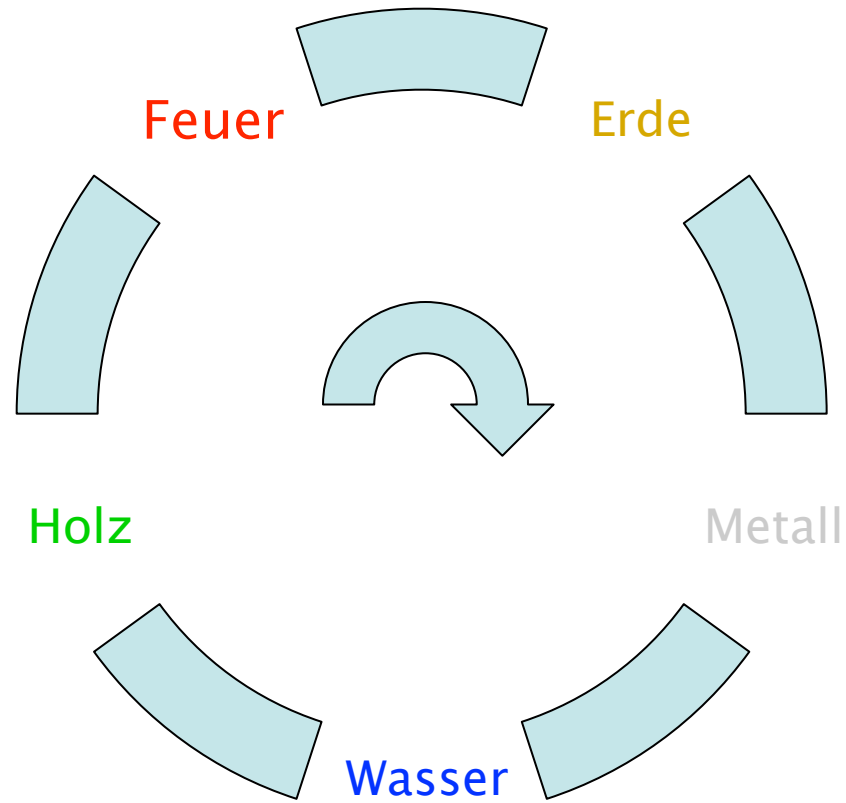
HOLZ
Zunehmende Aktivität

Erde
Mitte

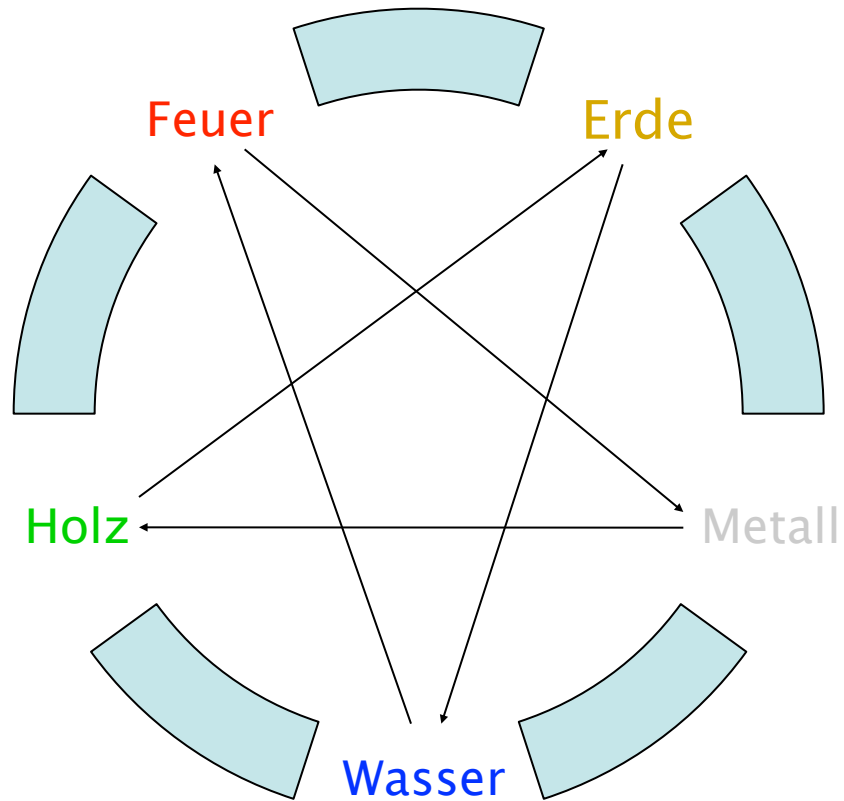
Metall
Abnehmende Aktivität

Wasser
Minimale Aktivität

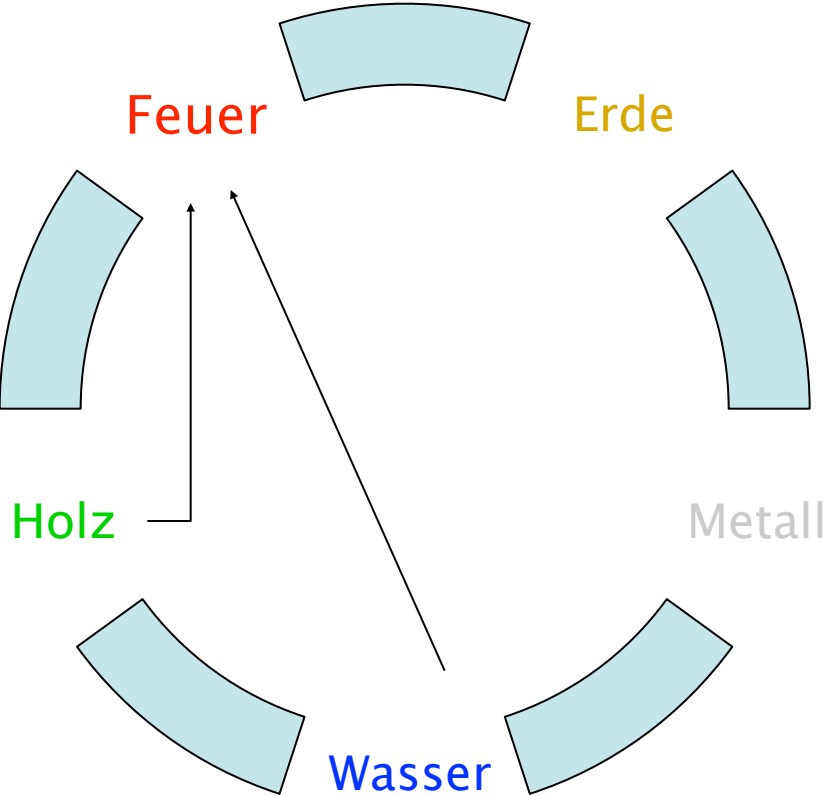
Der Nähr- oder Fütterungszyklus der Fünf Wandlungsphasen



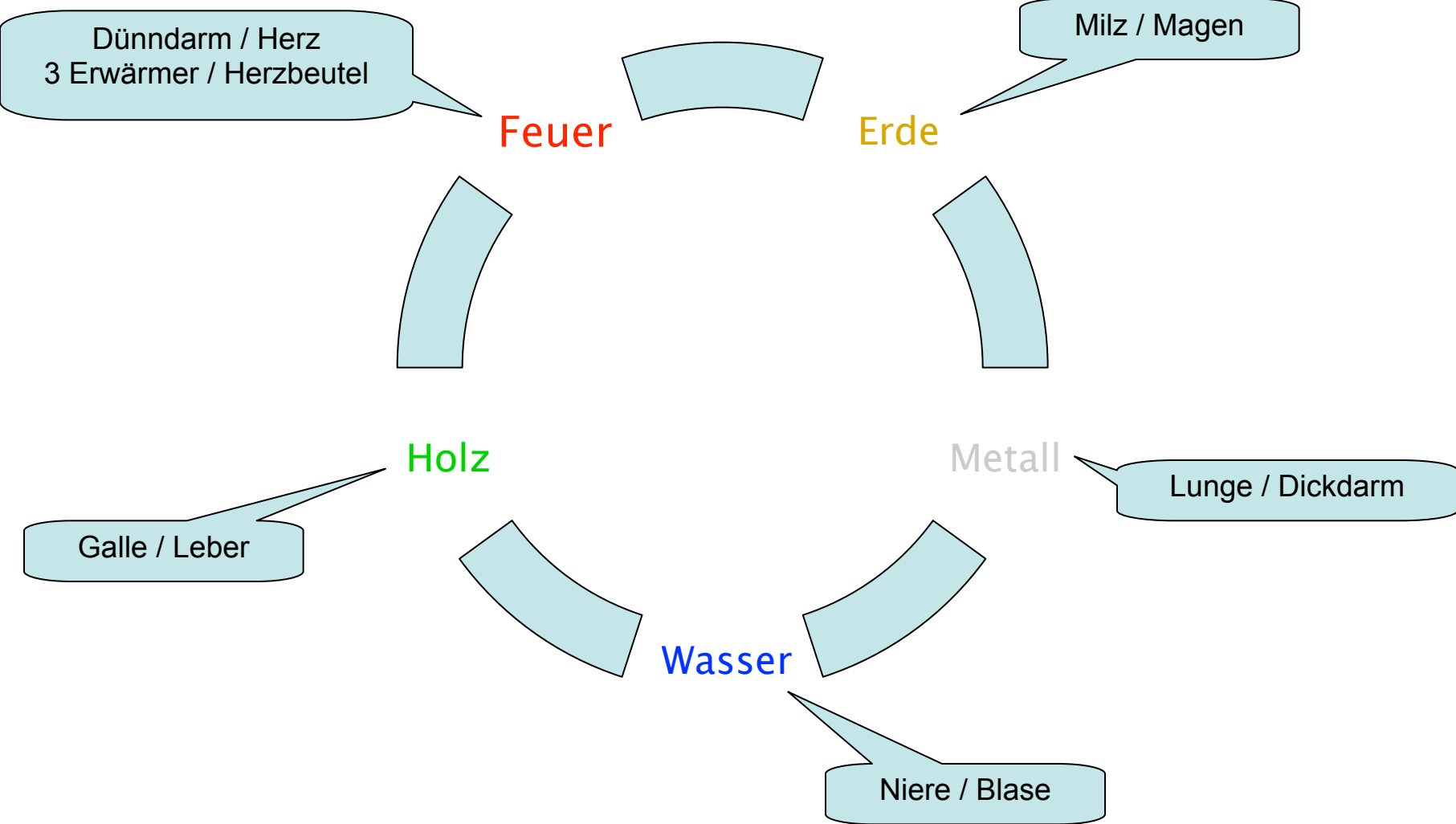
Der Kontrollzyklus der Fünf Wandlungsphasen



Beispiel: Feuer unterliegt dem Einfluss von Wasser und Holz



Die Wandlungsphasen und die zugeordneten Funktionskreise



5 Elemente Zuordnungen

Gruppe	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
<i>Yin Organe</i>	Leber	Herz / Kreislauf	Milz	Lunge	Niere
<i>Yang Organe</i>	Galle	Dünndarm / 3 Erwärmer	Magen	Dickdarm	Blase
<i>Körperliche Entsprechung</i>	Muskeln / Sehnen	Blutgefäße / Leitbahnen	Bindegewebe	Haut	Knochen
<i>Sinnesorgan</i>	Augen	Zunge	Mund	Nase	Ohren
<i>Sinnesfunktion</i>	Sehen	Sprechen	Schmecken	Riechen	Hören
<i>Äußere Entfaltung</i>	Nägel	Gesicht	Lippen	Körperhaar	Haupthaar
<i>Emotion</i>	Zorn, Wut	Freude, Erregung	Grübeln	Traurigkeit	Angst
<i>Geschmack</i>	Sauer	Bitter	Süß	Scharf	Salzig
<i>Körperflüssigkeit</i>	Tränen	Schweiß	Speichel	Nasensekret	Urin
<i>Äußerungen</i>	Schreien	Lachen	Singen	Weinen	Stöhnen
<i>Energiebewegung</i>	aufsteigend	expandierend	mittig	absinkend	zusammenziehend
<i>Jahreszeiten</i>	Frühling	Sommer	Spätsommer	Herbst	Winter
<i>Eigenschaft</i>	Erwachen	Blühen	Reifung	Zurückziehen	Bewahren
<i>Tageszeiten</i>	Morgen	Mittag	Nachmittag	Abend	Nacht
<i>Bioklim. Faktoren</i>	Wind	Hitze	Feuchtigkeit	Trockenheit	Kälte
<i>Himmelsrichtung</i>	Osten	Süden	Zentrum	Westen	Norden
<i>Farbe</i>	Grün	Rot	Gelb	Weiß	Blau
<i>Chinesisches Geistwesen</i>	Hun	Shen	Yi	Po	Zhi
<i>Entwicklungsstufen</i>	Geburt	Wachstum	Wandlung	Altern	Sterben