

Westliche Diagnostik

- **Messwerte:**

z.B.

- Blutzusammensetzung
- Harnwertbestimmung

- **Bildgebende Verfahren:**

z.B.

- Ultraschall
- Röntgenaufnahmen
- MRT



Exaktheit, Objektivität



Veränderungen auf Zellebene

TCM Diagnostik

- Betrachten (z.B. Zungendiagnostik)
- Hören und Riechen
- Befragen
- Befühlen (z.B. Pulmdiagnostik)

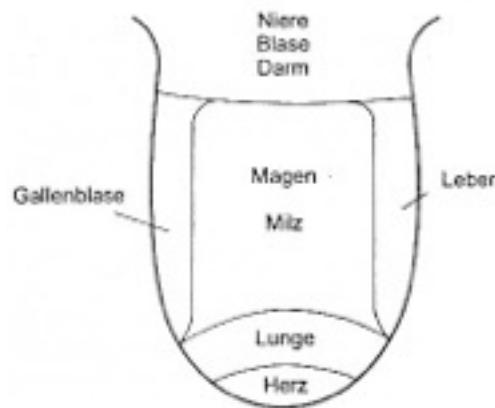


Subjektiv, Dialektisch



Ganzheitlich

Zungendiagnostik

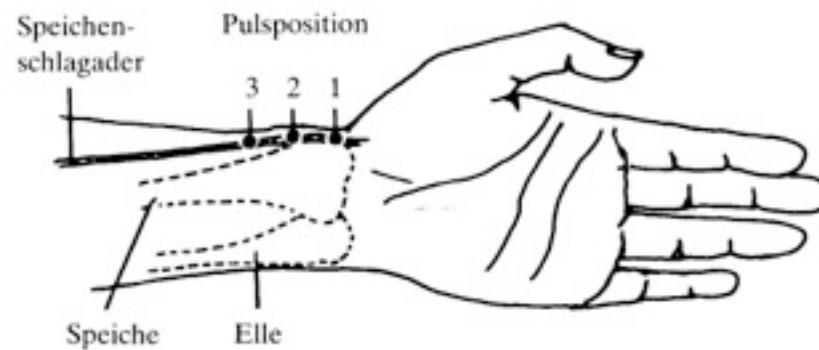
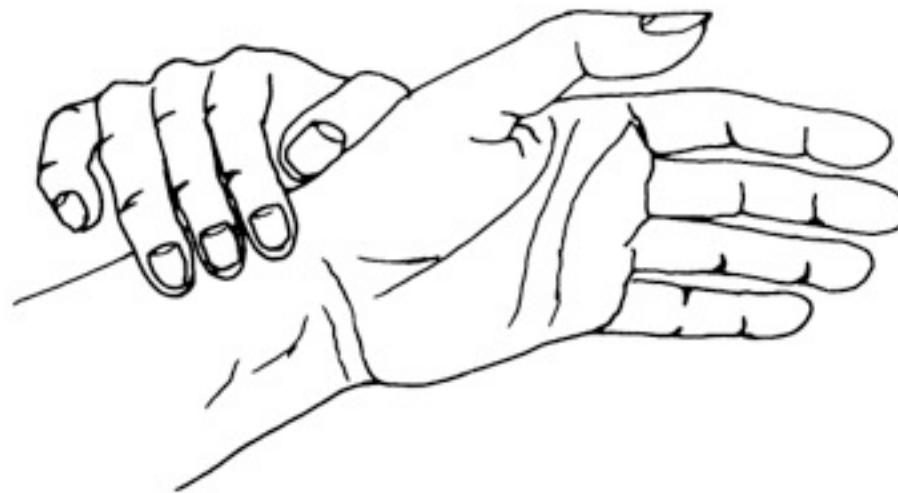


Tab. II: Die Acht Prinzipien.

Zustand	spezifischer Faktor	Zungenbild
Außen		Wind-Kälte: Belag dünn und weiß Wind-Hitze: Belag initial dünn und weiß, später gelb
Innen		Veränderung von Farbe und Form des Körpers
Halb-innen, Halb-aussen		einseitiger Belag oder vorn weißer, hinten grauer oder schwarzer Belag
Kälte		weißer Belag Leere: blasser Zungenkörper
Hitze		roter Zungenkörper, gelber Belag Leere: kein Belag
Leere	Qi	Lunge: etwas schlaffer Körper, vorn etwas geschwollen Milz: Zahneindrücke Magen: fehlender Belag im Zentrum Herz: blasser Zungenkörper
	Yang	blasser Zungenkörper Milz: blasser Körper; weißer, nasser Belag Niere: blasser und geschwollener Körper, weißer Belag Herz: blasser Körper; wenn schwerwiegend: bläulich-purpurer Körper
	Blut	Milz: blasser Körper, etwas trocken Herz: blasser Körper; Spitze noch blasser Leber: blasser Körper; Ränder noch blasser
	Yin	Magen: kein Belag im Zentrum, trocken, breiter Riß im Zentrum Niere: roter Körper, kein Belag, trocken, Risse Herz: roter Körper, kein Belag, im vorderen Abschnitt, Spitze mehr gerötet Lunge: Körper rot, kein Belag, Risse im vorderen Abschnitt
**		
Fülle	äußere	dicker Belag
	innere	Kälte: blasser Körper, dicker schlüpfriger, weißer Belag Hitze: roter Körper, dicker gelber Belag Blut-Stagnation: purpurner Körper Schleim: dicker schlüpfriger, grauer Belag

Pulsdiagnose

3 Radialis-Pulspositionen (cun, guan, chi)



Cunkou Pulsfühlen:

A. Radialis an drei Arealen und drei Tiefen

Linkes Handgelenk

Rechtes Handgelenk

Erste Position

Herz

Lunge

Zweite Position

Leber

Milz

Dritte Position

Nieren-yin

Nieren-yang

Bis zu 32 verschiedene Pulsarten

Leitkriterien:

- **Tiefe:** oberflächlich oder tiefer Puls
- **Geschwindigkeit:** schnell oder langsamer Puls
- **Volumen:** feiner oder großer Puls
- **Kraft:** leerer oder voller Puls
- **Form:** rauher, schlüpfriger, drahtiger, straffer Puls
- **Länge:** langer oder kurzer Puls
- **Rhythmus:** knotiger, jagender, intermittierender Puls

Beispiele für Pulsarten

