

Yin und *Yáng* im Mikrokosmos

Yin	Yáng
Bauch	Rücken
Unterkörper	Oberkörper
Rumpf	Extremitäten
Körperinneres	Körperäußeres
Xue (Blut)	Qi
Weiblich	Männlich
Leber	Gallenblase
Herz	Dünndarm
Herzbeutel	3 Erwärmer
Milz	Magen
Lunge	Dickdarm
Niere	Blase
Tod	Geburt

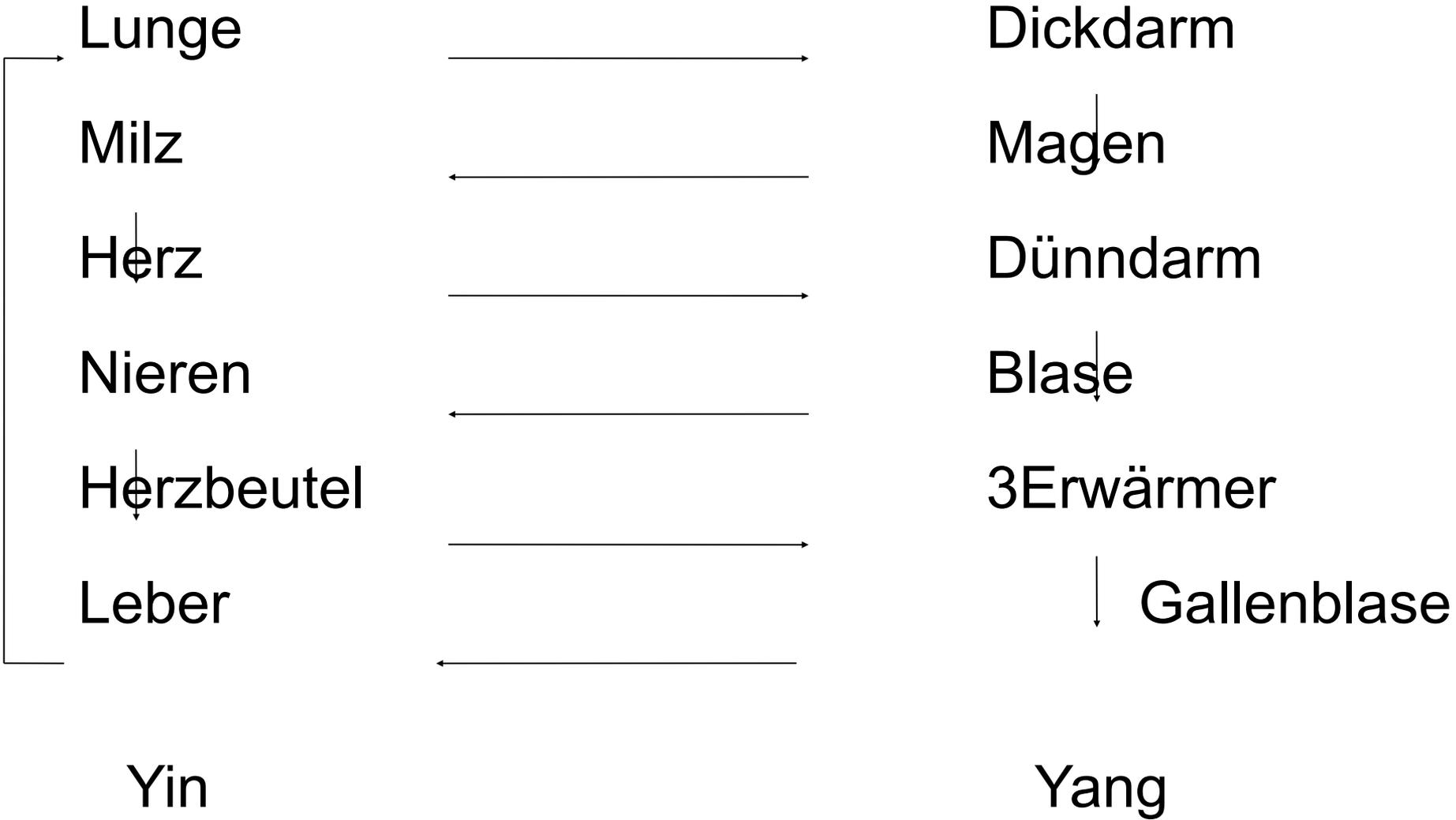
“Naturwissenschaftliche Beweise“ für die Existenz der Akupunkturpunkte

- Da, wo laut Theorie die Akupunkturpunkte liegen sollen, hat die Haut einen niedrigeren elektrischen Widerstand als die Umgebung.
- Stimulation von bestimmten Akupunkturpunkten ermöglicht eine Schmerzausschaltung (Anästhesie), die für eine Operation ausreicht.
- Durch Stimulation von Akupunkturpunkten ändern sich verschiedene Körperparameter wie Temperatur, Durchblutung, bioenergetische Messwerte.
- Das Unterhautfettgewebe unterscheidet sich im Elektronenmikroskop von der Umgebung.
- Ein Akupunkturpunkt ist jeweils ein „Loch“ in der Muskelhüllschicht, durch die Nerven und Blutgefäße treten.
- Milliarden von Patienten hat Akupunktur bereits geholfen.

Klassifikation der Leitbahnen

Leitbahnen System	Leitbahnen	zwölf reguläre Leitbahnen	die drei yin Leitbahnen der Hand	Hand Taiyin (Lunge) Hand Jueyin (Herzbeutel) Hand Shaoyin (Herz)
			die drei yang Leitbahnen der Hand	Hand Yangming (Dickdarm) Hand Shaoyang (3 EW) Hand Taiyang (Dünndarm)
			die drei yin Leitbahnen des Fußes	Fuß Taiyin (Milz) Fuß Jueyin (Leber) Fuß Shaoyin (Niere)
			die drei yang Leitbahnen des Fußes	Fuß Yangming (Magen) Fuß Shaoyang (Gallenblase) Fuß Taiyang (Blase)
		8 Extra Gefäße: Dumai, Renmai, Chongmai, Daimai, Yinqiaomai, Yangqiaomai, Yinweimai, Yangweimai		
		12 divergente Leitbahnen, die den Leitbahnen entspringen		
	Kollaterale	15 Hauptkollaterale, jeder der 12 regulären Leitbahnen, Dumai und Renmai sowie ein extra langer Milz-Kollateral		
	Unterstützende Leitbahnen	Die 12 Tendino Muskulären Leitbahnen: Abzweige, die die Muskeln und Sehnen mit Qi und Blut versorgen		
		12 Leitbahnen, die im Unterhautgewebe verlaufen und diesen Bereich mit Qi und Blut versorgen		

Zyklischer Qi-Fluß innerhalb der 12 Hauptleitbahnen

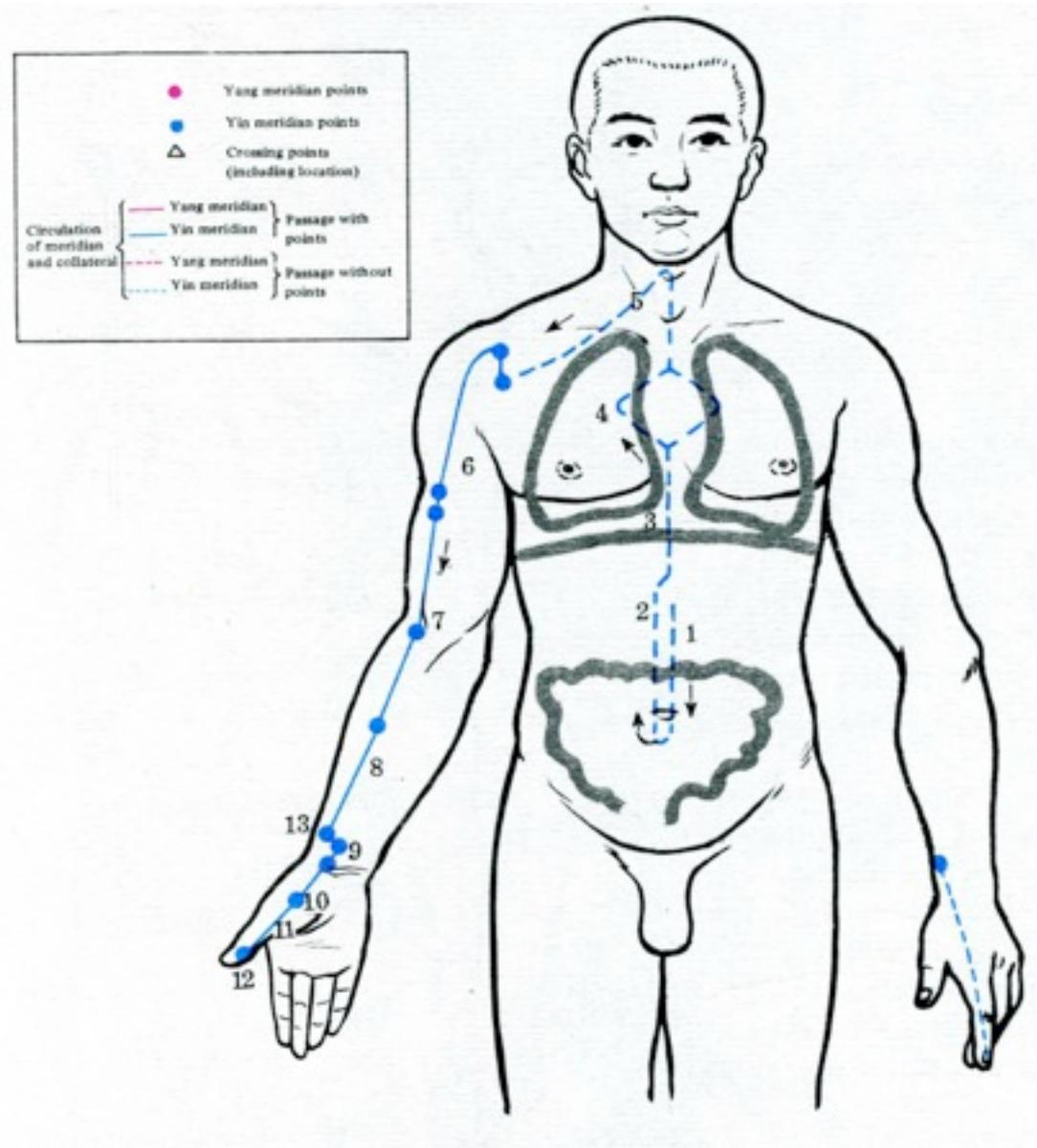


Die Lungen-Leitbahn (L1 - L11) * Hand-*Taiyin*

Wichtige Akupunkturpunkte:

- L1 *Zhong fu*: Mittlerer Palast
- L2 *Yun men*: Wolkentor
- L3 *Tian fu*: Himmlischer Palast
- L5 *Chi ze*: Sumpf i. d. Armbeuge (7)
- L9 *Tai yuan*: Große Quelle
- L11 *Shao shang*: Junger Händler(12)

Verbindung in (1) zur Fuß-*Jueyin*-Leitbahn (Leber-Leitbahn) sowie in L7 *Lieque* „Lückenspalte“ (13) zur Hand-*Yangming*-Leitbahn (Dickdarm-Leitbahn)



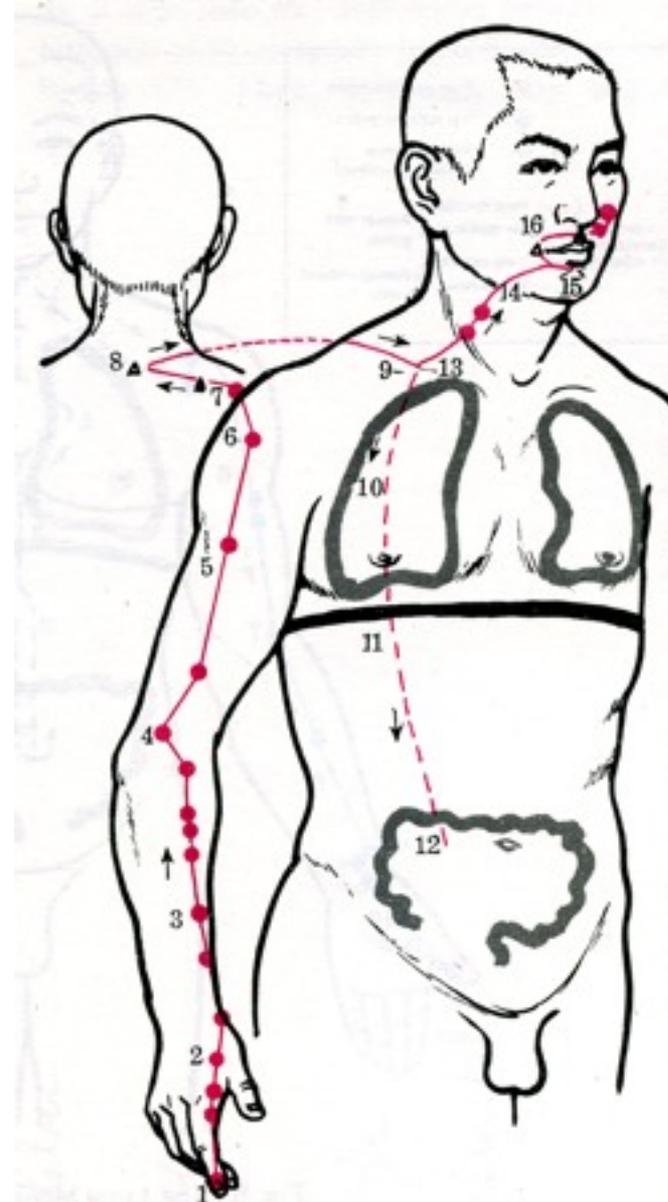
Die Dickdarm-Leitbahn (Di1 – Di20) * Hand-Yangming

Wichtige Akupunkturpunkte:

- Di1 *Shang yang*: Yang Händler (1)
- Di4 *He gu*: Wolkentor (2)
- Di11 *Qu chi*: Teich i. d. Krümmung (4)
- Di15 *Jian yu*: Schultergelenk (6)
- Di20 *Ying xiang*: Duft begrüßen

- Du14 *Da zhui*: Großer Wirbel (8)

Verbindung in Di20 zur Fuß-Yangming-Leitbahn (Magen-Leitbahn)

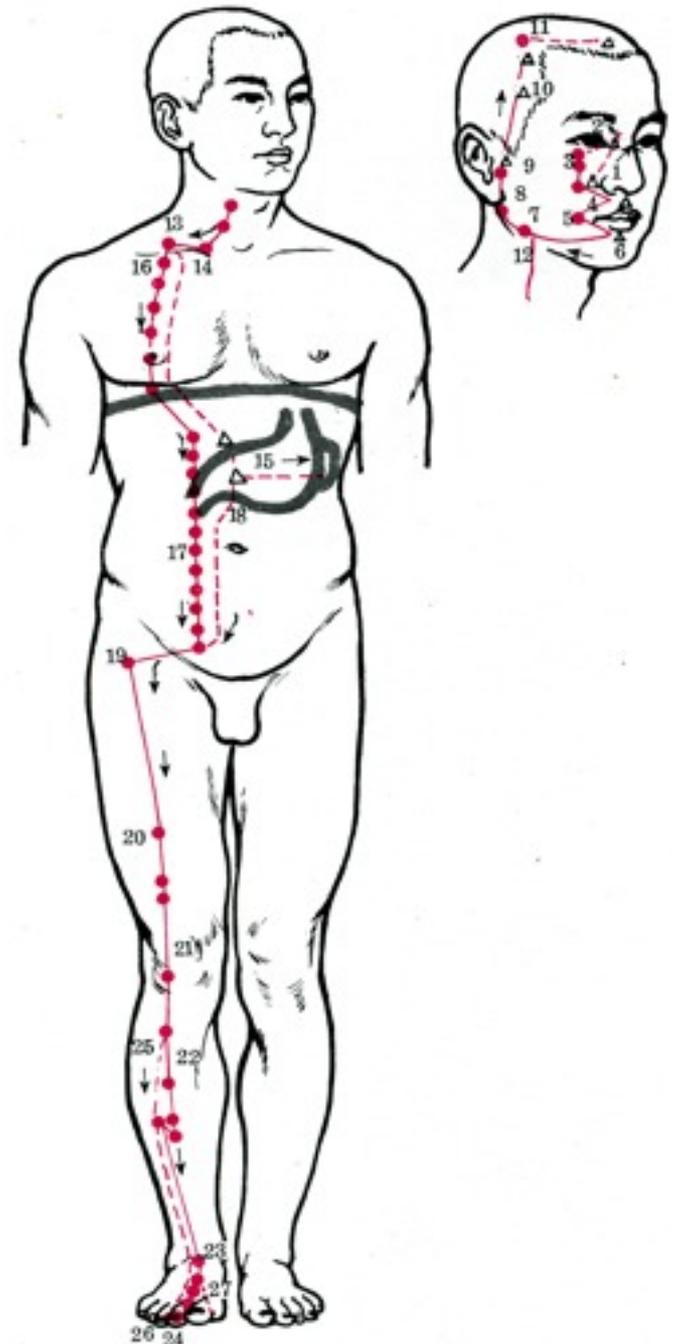


Die Magen-Leitbahn (Ma1 – Ma45) Fuß-Yangming

Wichtige Akupunkturpunkte:

- Ma32 *Fu tu*: Kauernder Hase (20)
- Ma36 *Zu san li*: Bein 3 Meilen (25)
- Ma42 *Chong Yang*: Ansturm des Yang (27)
- Ma45 *Li dui*: Bitterer Mund (24)

Verbindung in Ma42 zur Fuß-*Taiyin*-
Leitbahn (Milz-Leitbahn, Mp1)

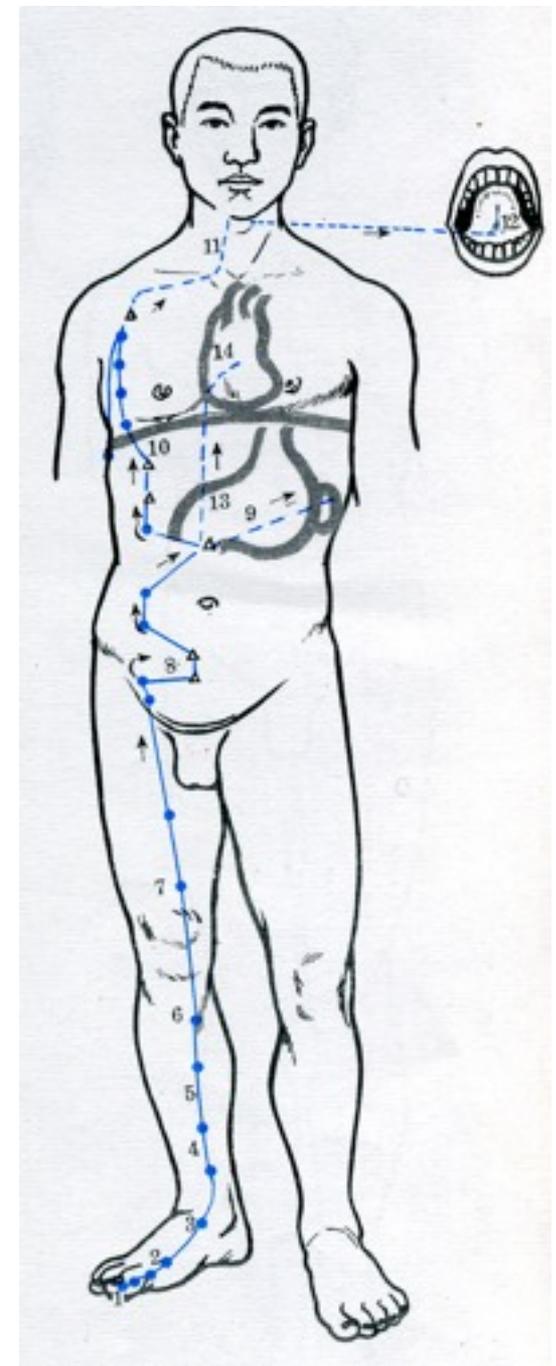


Die Milz-Leitbahn (Mi1 – Mi21) Fuß-*Taiyin*

Wichtige Akupunkturpunkte:

- Mp1 *Yin bai*: Verborgene Klarheit (1)
- Mp3 *Tai bai*: Großes Weiß
- Mp6 *San yin jiao*: Treffpunkt der drei *Yin*
- Mp9 *Ying lin quan*: *Yin* Hügel Quelle
- Mp10 *Xue hai*: Meer des Blutes
- Mp21 *Da bao*: Großes Umfängen

Verbindung im inneren Verlauf zur
Hand-*Shaoyin*-Leitbahn (Herz-
Leitbahn, Herz)



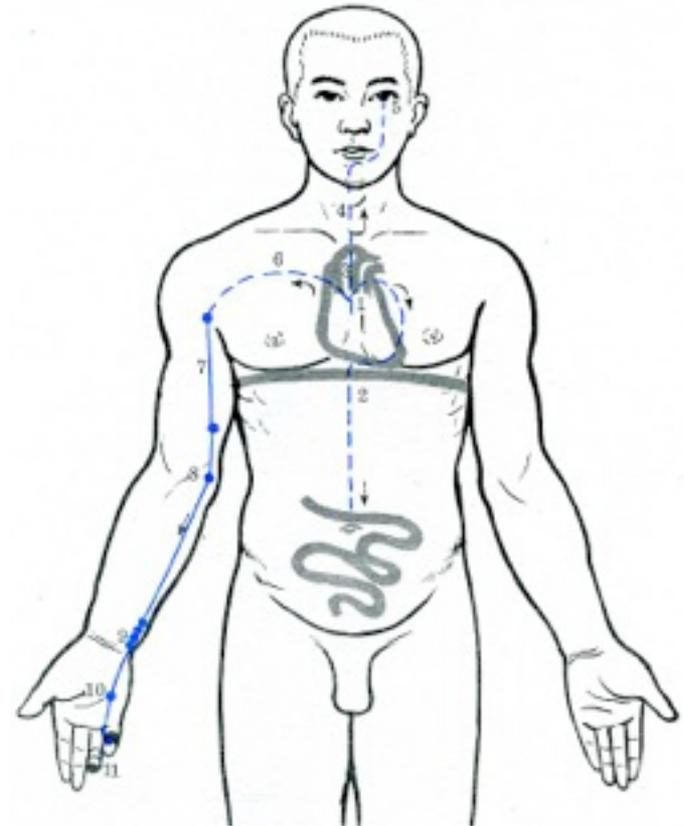
Die Herz-Leitbahn (Hz1 – Hz9)

Hand-*Shaoyin*

Wichtige Akupunkturpunkte:

- Hz1 *Ji quan*: Höchste Quelle (1)
- Hz3 *Shao hai*: Kleines Meer
- Hz7 *Shen men*: *Shen* Tor
- Hz9 *Shao chong*: Kleines Hineinschießen (11)

Verbindung in Hz9 zur Hand-*Taiyang*-
Leitbahn (Dünndarm-Leitbahn)

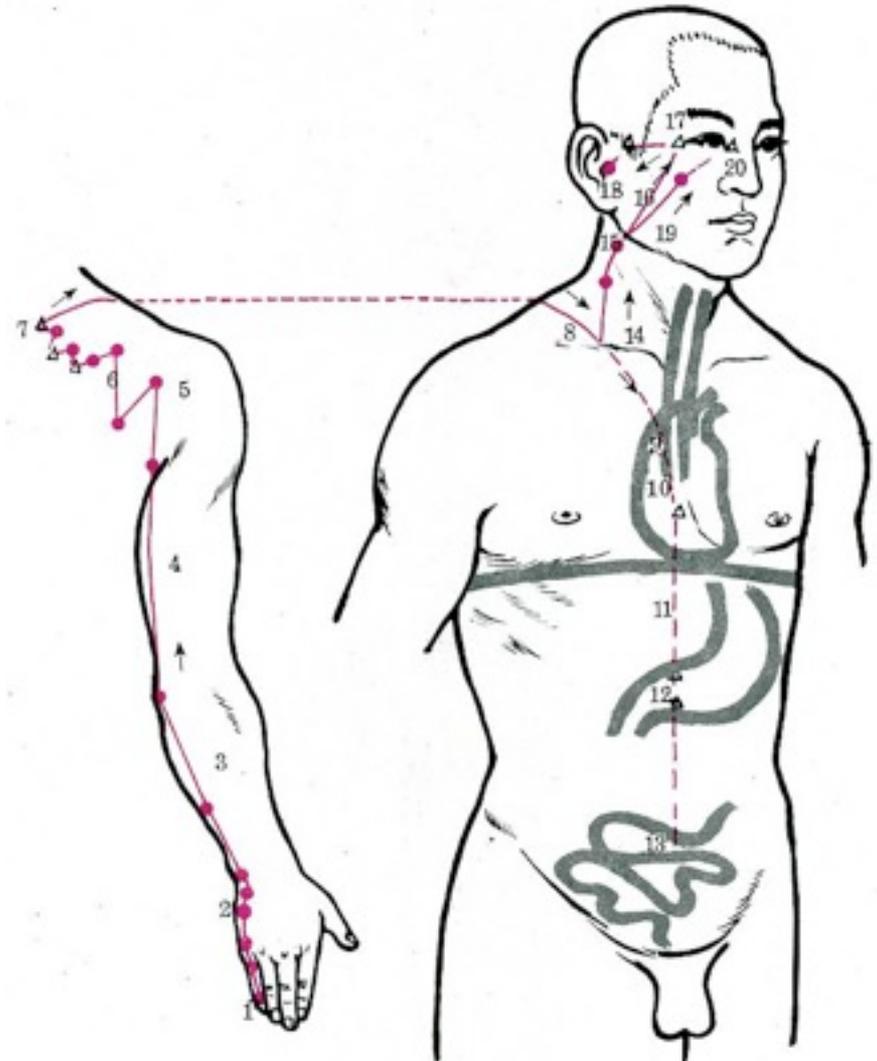


Die Dünndarm-Leitbahn (Dü1 – Dü19) Hand-*Taiyang*

Wichtige Akupunkturpunkte:

- Dü1 *Shao ze*: Kleiner Sumpf (1)
- Dü4 *Wang gu*: Rückwärtige Schlucht
- Dü5 *Yang gu*: Yang Tal
- Dü19 *Ting gong*: Palast des Hörens

Verbindung von Dü19 zu *Jingming* BI1 zur Fuß-*Taiyang*-Leitbahn (Blasen-Leitbahn)

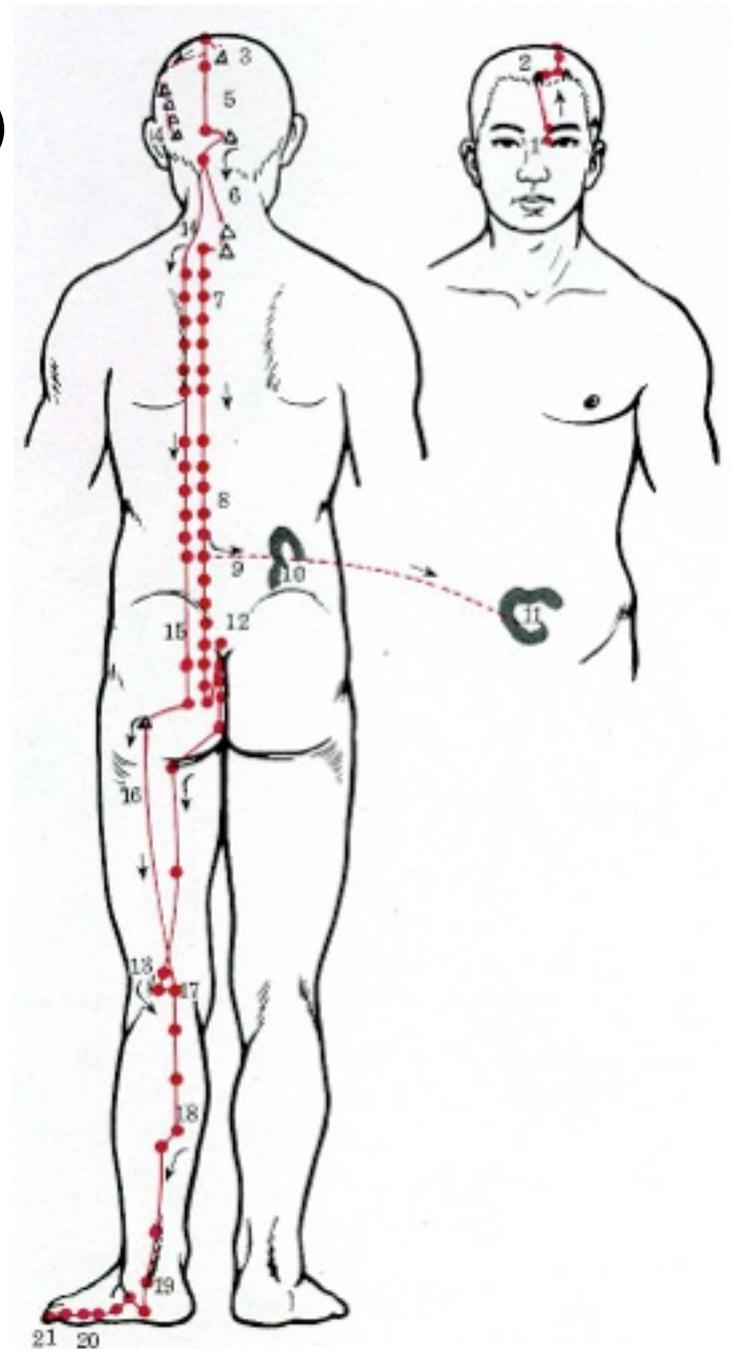


Die Blasen-Leitbahn (Bl1 – Bl67) Fuß-Taiyang

Wichtige Akupunkturpunkte:

- Bl1 *Jing ming*: Klare Augen (1)
- Bl9 *Yu zhen*: Jadekissen
- Bl10 *Tian zhu*: Himmlischer Pfeiler
- Bl13 - 30: Zustimmungspunkte
- Bl60 *Kun lun*: Kunlun Berg
- Bl64 *Jin gu*: Großer Knochen (Yuan-Pkt.)
- Bl67 *Zhi yin*: Yin erreichen (21)

Verbindung von Bl67 *Zhiyin* zur Fuß-*Shaoyin*-Leitbahn (Nieren-Leitbahn)

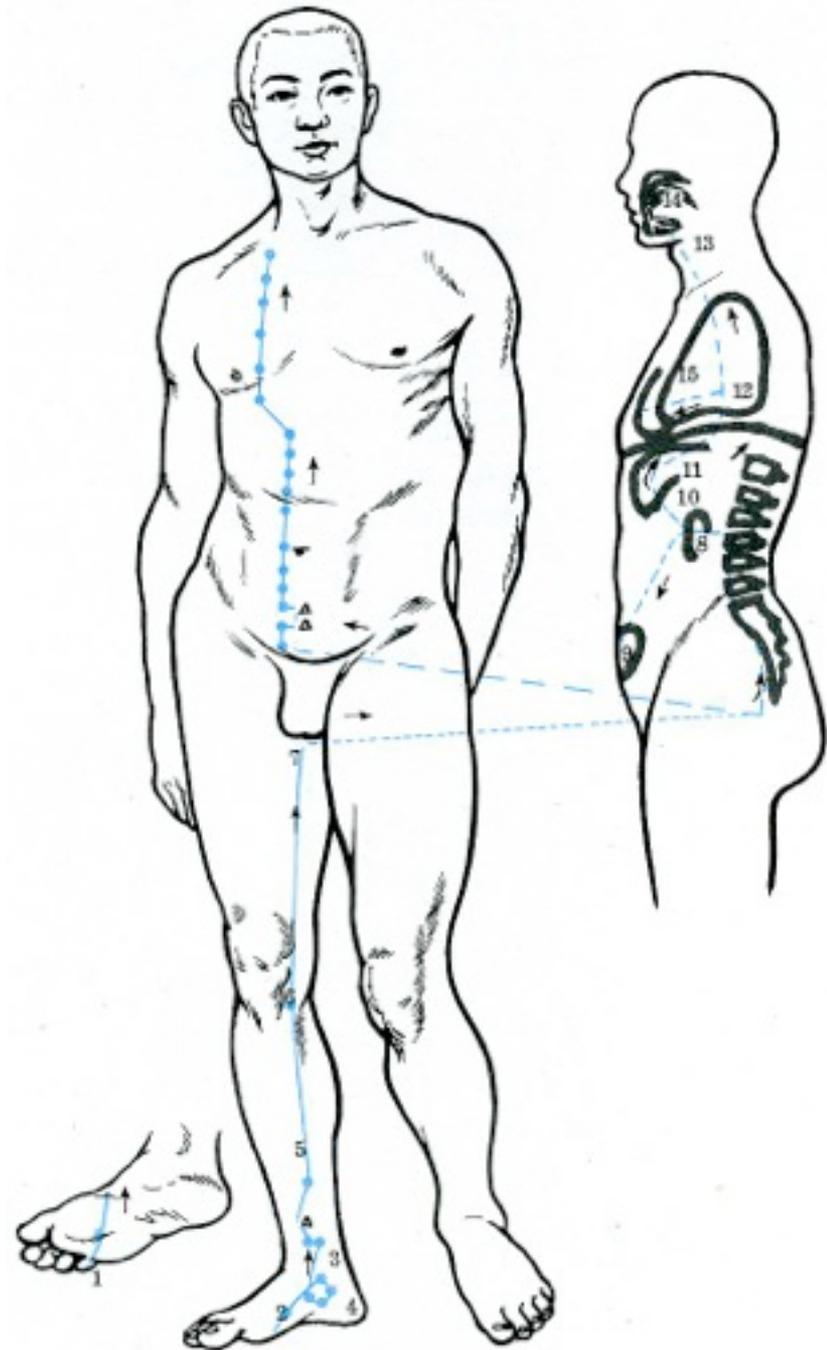


Die Nieren-Leitbahn (Ni1 – Ni27) Fuß-*Shaoyin*

Wichtige Akupunkturpunkte:

- Ni1 *Yong quan*: Sprudelnde Quelle (1)
- Ni3 *Tai xi*: Großer Bergstrom (3)
- Ni10 *Yin gu*: Yin Tal (6)
- Ni27 *Shu fu*: Lagerhaus

Verbindung im Inneren (15) zur Hand-*Jueyin*-Leitbahn (Herzbeutel-Leitbahn)



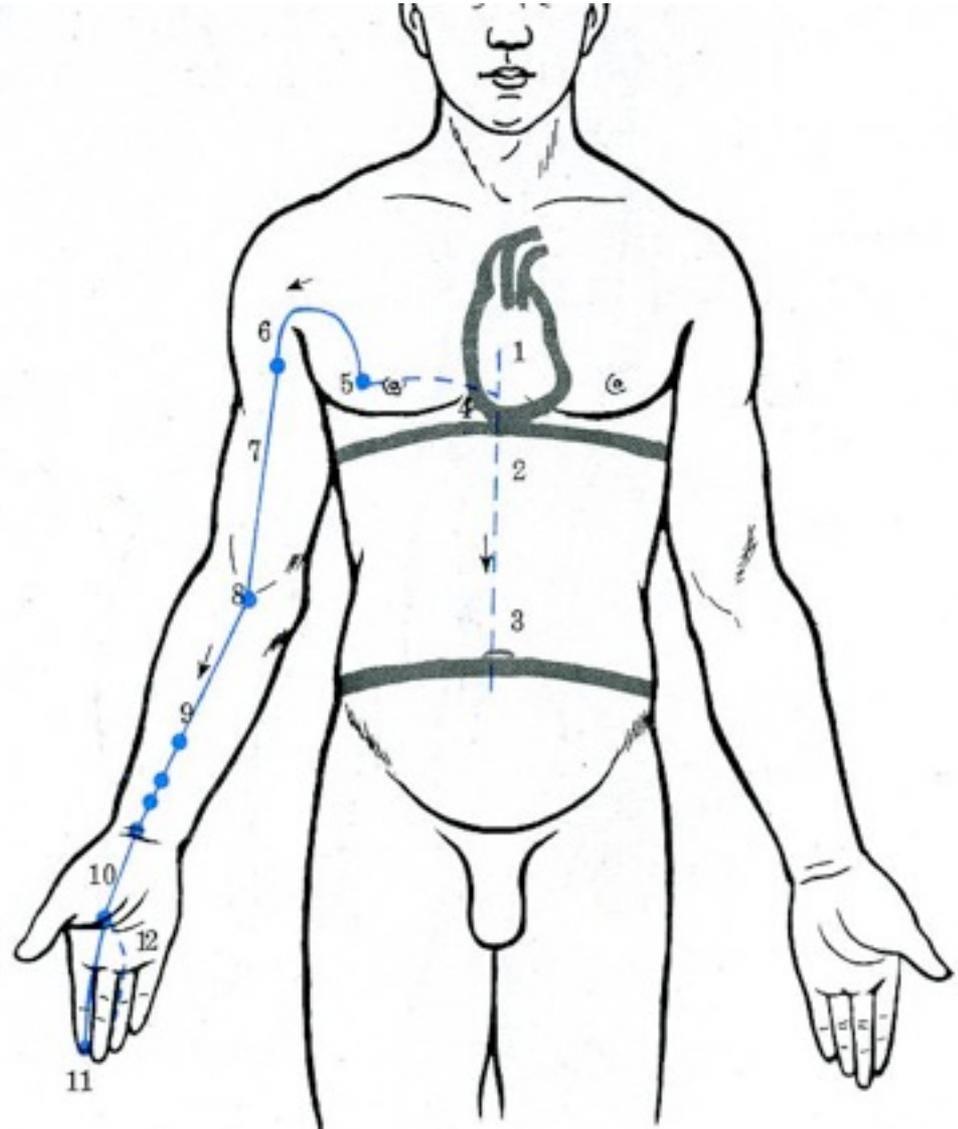
Die Herzbeutel-Leitbahn (Hb1 – Hb9)

Hand-*Jueyin*

Wichtige Akupunkturpunkte:

- Hb1 *Tian chi*: Himmlischer Teich (5)
- Hb3 *Qu ze*: Sumpf in der Krümmung (8)
- Hb6 *Nei guan*: Inneres Grenztor
- Hb7 *Da ling*: Großer Hügel
- Hb8 *Lao gong*: Palast der Mühsal (12)
- Hb9 *Zhong chong*: Ansturm auf die Mitte (11)

Verbindung von Hb8 *Laogong* (12) zur Hand-*Shaoyang*-Leitbahn (3Erwärmer-Leitbahn) am Ringfinger

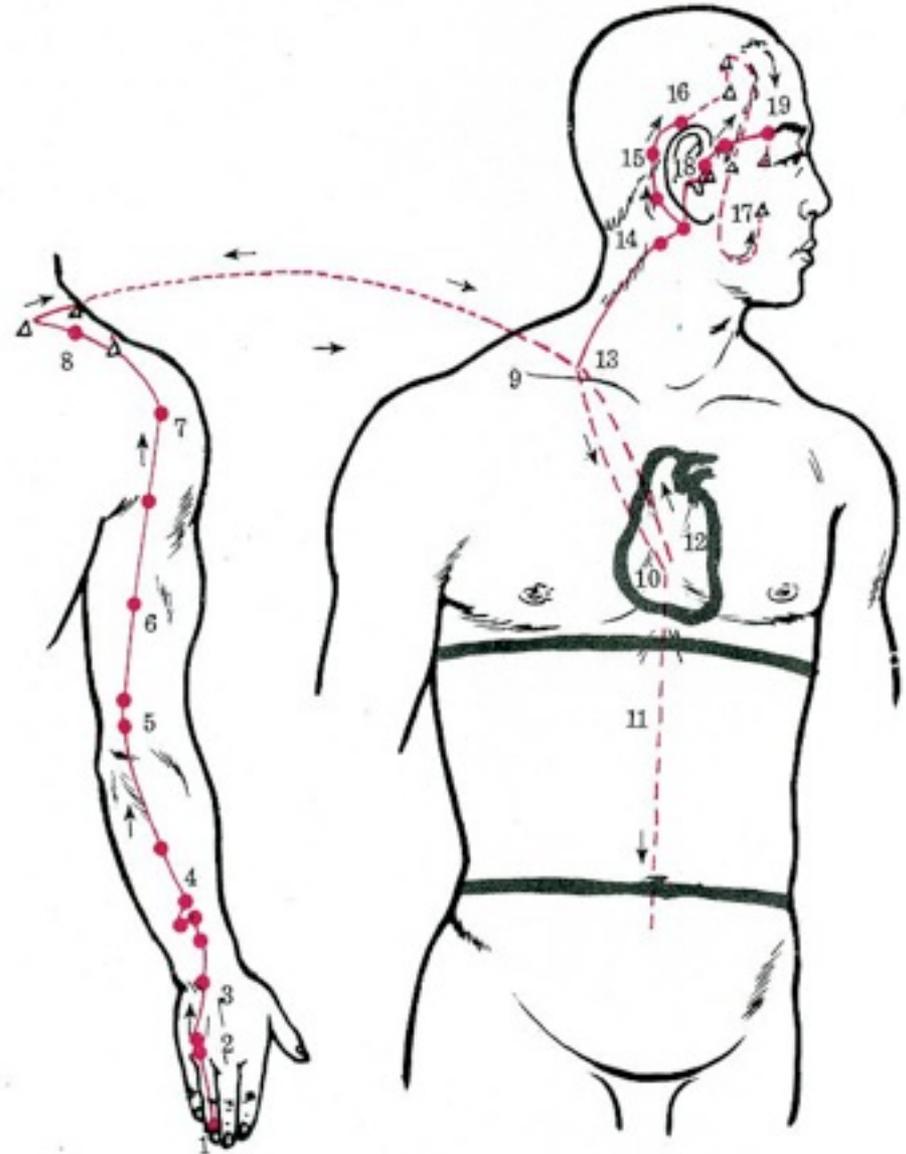


Die 3 Erwärmer-Leitbahn (3E1 – 3E23) Hand-*Shaoyang*

Wichtige Akupunkturpunkte:

- 3E1 *Guan chong*: Durchs Grenztor hindurchschießen (1)
- 3E4 *Yang chi*: Yang Teich (3)
- 3E5 *Wei guan*: Äußeres Grenztor
- 3E17 *Yi feng*: Schutzschild gegen Wind
- 3E23 *Si zhu kong*: Seidiges Bambus Loch

Verbindung von 3E23 *Si zhu kong* (19)
zur Fuß-*Shaoyang*-Leitbahn
(Gallenblasen-Leitbahn)

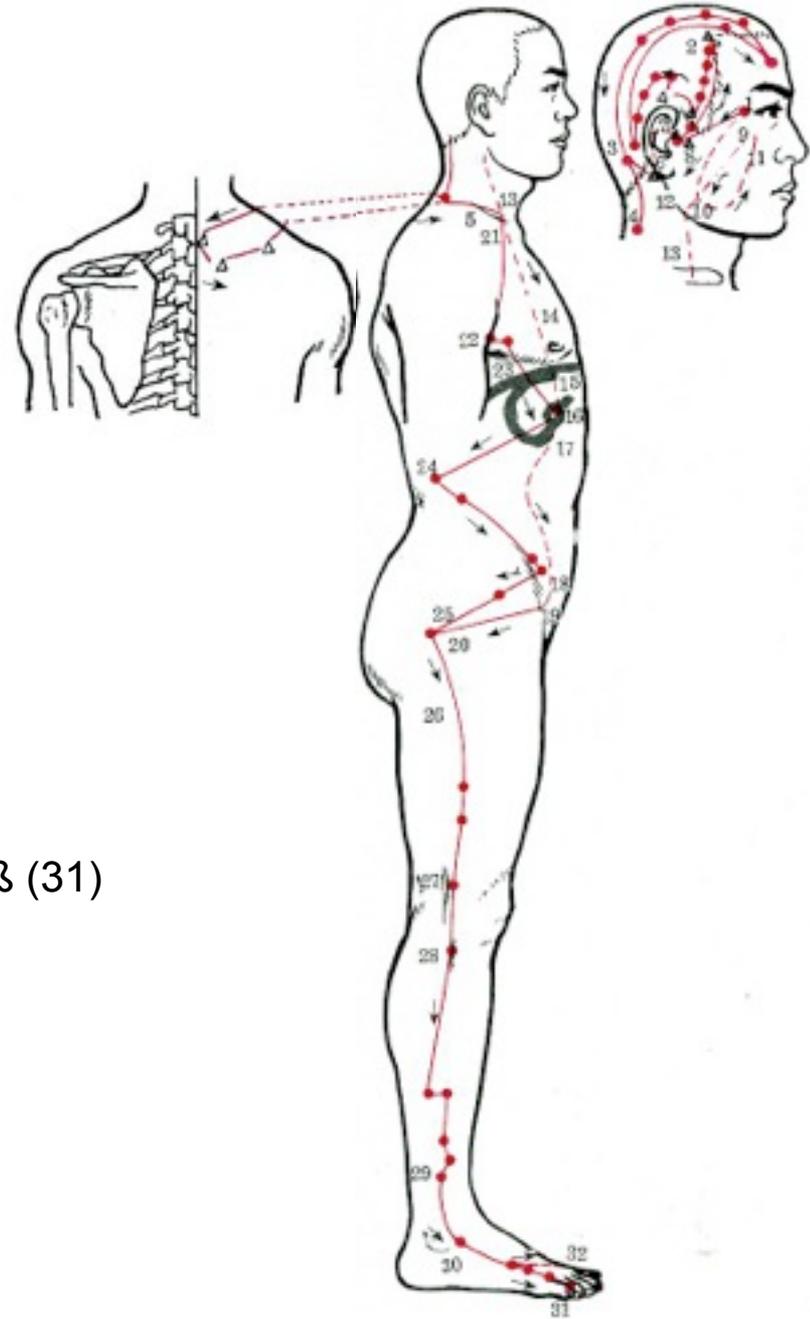


Die Gallenblasen-Leitbahn (Gb1 – Gb44) Fuß-*Shaoyang*

Wichtige Akupunkturpunkte:

- Gb1 *Tong zi liao*: Orbitalknochen (1)
- Gb20 *Feng chi*: Wind Teich (3)
- Gb21 *Jian jing*: Schulterbrunnen
- Gb30 *Huan tiao*: Im Kreis herumspringen (20)
- Gb40 *Qiu xu*: Ahnengrabhügel in der Wildnis (30)
- Gb41 *Zu lin qi*: Tränenüberströmt am Fuß (32)
- Gb44 *Zu qiao yin*: Öffnung der *Yin*-Organe am Fuß (31)

Verbindung von GB41 (32) zur Fuß-*Jueyin*-
Leitbahn (Leber-Leitbahn) am Großzeh



Die Leber-Leitbahn (Le1 – Le14) Fuß-*Jueyin*

Wichtige Akupunkturpunkte:

- Le1 *Da dun*: Große Selbstachtung (1)
- Le3 *Tai chong*: Großes Hindurchschießen (2)
- Le8 *Qu quan*: Quelle in der Krümmung
- Le13 *Zhang men*: Tor des Kapitals
- Le14 *Qi men*: Tor der Hoffnung

Innere Verbindung (22) zur Hand-*Taiyang*-
Leitbahn (Lungen-Leitbahn)



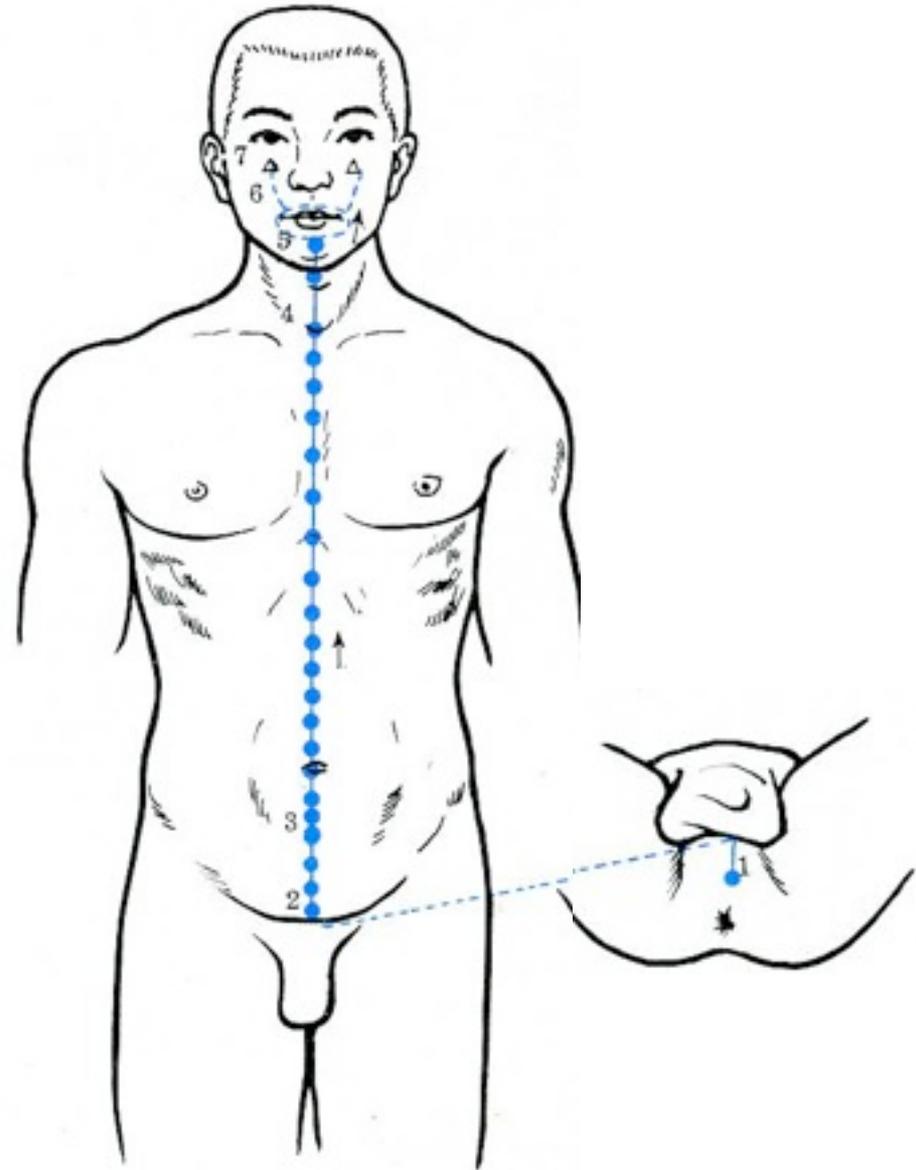
Die Acht Sonder-Gefäße

- *Du mai*
- *Ren mai*
- *Chong mai*
- *Dai mai*
- *Yang qiao mai*
- *Yin qiao mai*
- *Yang wei mai*
- *Yin wie mai*

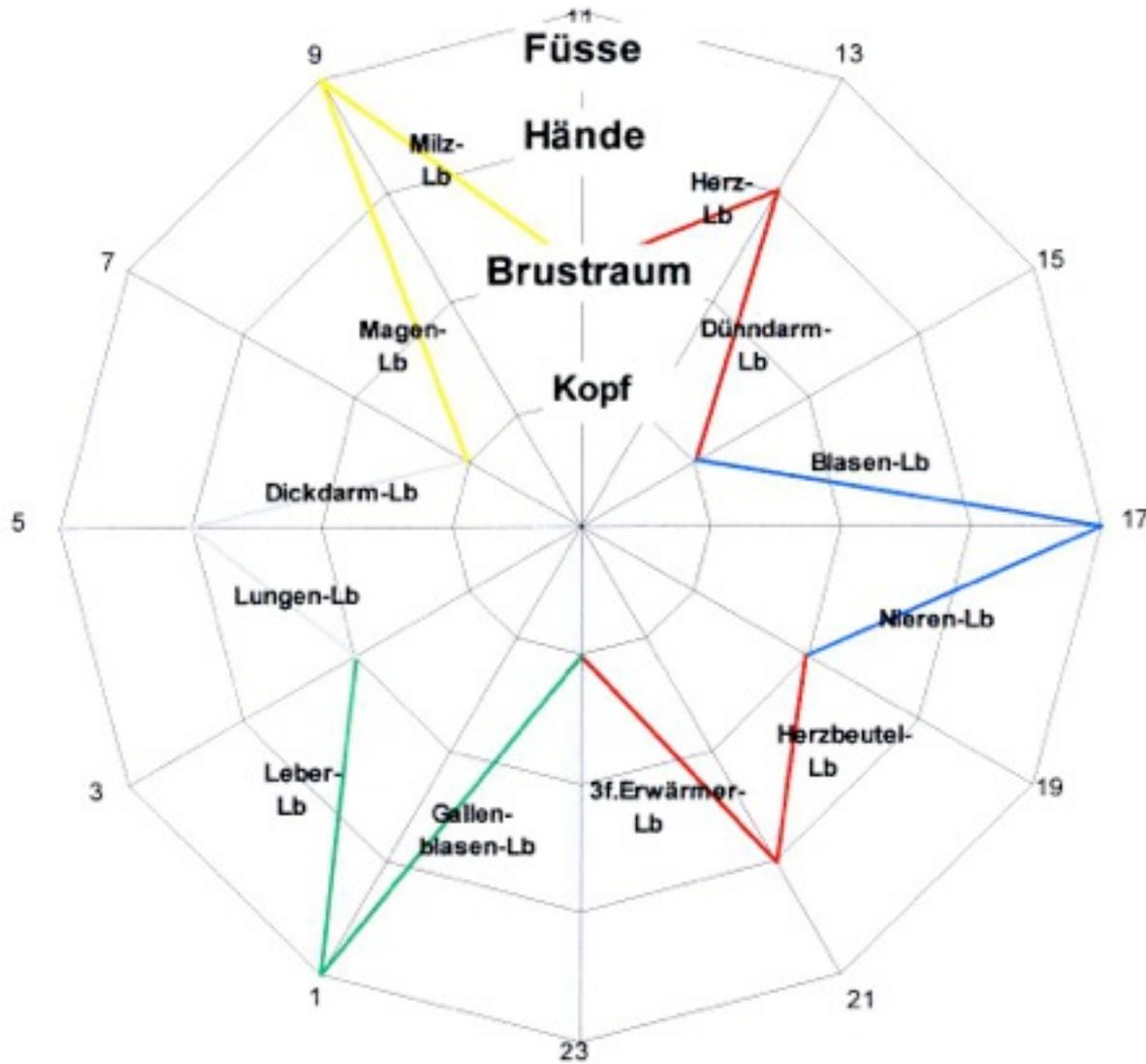
Ren mai (Ren1 – Ren24) See der Yin-Leitbahnen

Wichtige Akupunkturpunkte:

- Ren1 *Hui yin*: Treffpunkt des *Yin* (1)
- Ren4 *Guan yuan*: Ursprungstor
- Ren6 *Qi hai*: Meer des *Qi*
- Ren17 *Tang zhong*: Mittlerer Altar
- Ren22 *Tian tu*: Himmlischer Kamin
- Ren24 *Cheng jiang*: Flüssigkeiten empfangen



Verbindung von Leitbahnenverlauf und Organuhr



Beispielhafte Einteilung

Leitbahn	Ursprungspunkt	Alarmpunkt	Zustimmungspunkt
Lunge	tai yuan / L9	zhong fu / L1	fei shu / BI13
Dickdarm	he gu / Di4	tian shu / Ma25	da chang shu / BI25
Magen	chong yang / Ma42	zhong wan / Ren12	wei shu / BI21
Milz	tai bai / Mp3	zhang men / Le13	pi shu / BI20
Herz	shen men / H7	ju que / Ren14	xin shu / BI15
Dünndarm	wan gu / Dü4	guan yuan / Ren4	xiao chang shu / BI27
Blase	jing gu / BI64	zhong ji / Ren3	pang guang shu / BI28
Niere	tai xi / N3	jing men / Gb25	shen shu / BI23
Kreislauf	da ling / Ks7	tan zhong / Ren17	jue yin shu / BI14
3 Erwärmer	yang chi / 3E4	shi men / Ren5	san jiao shu / BI22
Galle	qiu xu / Gb40	ri yue / Gb24	dan shu / BI19
Leber	tai chong / Le3	qi men / Le14	gan shu / BI18