

Die fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin

A
K
U
P
U
N
K
T
U
R

A
R
Z
N
E
I
M
I
T
T
E
L

D
I
Ä
T
E
T
I
K

T
U
I
N
A

Q
I
G
O
N
G

Qì

气

Die Chinesische Schrift

„Gemalte Wörter“ Edoardo Fazziola, Gustav Lübke Verlag

- Schriftzeichen > 48000
- Ca. 400 Silben
- 4 Töne:
 - Gleichmäßiger hoher Ton
 - Aufsteigender Ton
 - Ab- und wieder aufsteigender Ton
 - Absteigender Ton
- Hilfsschrift mit lateinischen Buchstaben *Pinyin*

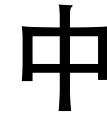
Piktogramme (Bildzeichen)

stellen in stilisierter Form den Gegenstand dar, den sie im Bewusstsein hervorrufen sollen:

- Rén – Mensch



- Zhóng - Mitte






- Shan - Berg



Indikatoren (indirekte Symbole)

übertragen abstrakte Gedanken in Zeichen. Sie bilden sich, indem sie einem Piktogramm ein oder mehrere bestehende Zeichen hinzufügen:

- San – drei 
- Shàng – steigen 
- Xià - absteigen 

Ideogramme (logische Zusammensetzungen)

entstehen durch Verbindungen von zwei oder mehr Piktogrammen zur Bildung von Zeichen mit dann neuen Bedeutungen:

- Rì – Sonne 日
- Yuè - Mond 月
- Mìng - Helligkeit 明

Phonogramme (phonetische Zusammensetzungen)

stellen 90% der existierenden Zeichen dar. Es sind Schriftzeichen mit zwei Teilen. Ein Teil trägt die Bedeutung, der andere die Aussprache:

- Ta - er 他
- Ta – sie 她
- Song - Kiefer 松

Ableitungen (sinnverwandte Schriftzeichen)

sind Zeichen ähnlichen Aussehens, zusammenhängend in der Bedeutung, aber verschieden in der Aussprache:

- Lao - alt 老
- Kao - Prüfung 考

Leihwörter

gehören eigentlich weder zu den Zeichen, die eine Bedeutung, noch zu denen, die eine Aussprache angeben. Sie sind nur durch den Gebrauch entstanden und sind etymologisch oft nicht zu erklären:

- Wàn - Zehntausend von Skorpion 万
- Xi - Westen vom Vogel im Nest 西
- Laí- kommen von Getreide 来

Pinyin (Lautschrift):

Hilfsschrift mit lateinischen Buchstaben

Silbenschrift mit Tonalitäten:

- Mā Mama
- Má Hanf
- Mǎ Pferd
- Mà Schimpfen

Qì

气

Qi im Körper des Menschen

Nach Kubny S. 414

„Das Qi der frühen Tage“
xian tian zhi qi

„Das Qi der späten Tage“
hou tian zhi qi

„Feinstoff-Qi“ *jing qi*
Es gehört zur Essenz des Lebens,
ist der Bildung des Fötus vorgestellt
und die Initialbewegung des Lebens

„Himmels-Qi“ *tian qi* wird aus
der inhalierten Luft gewonnen
und in der Lunge entwickelt

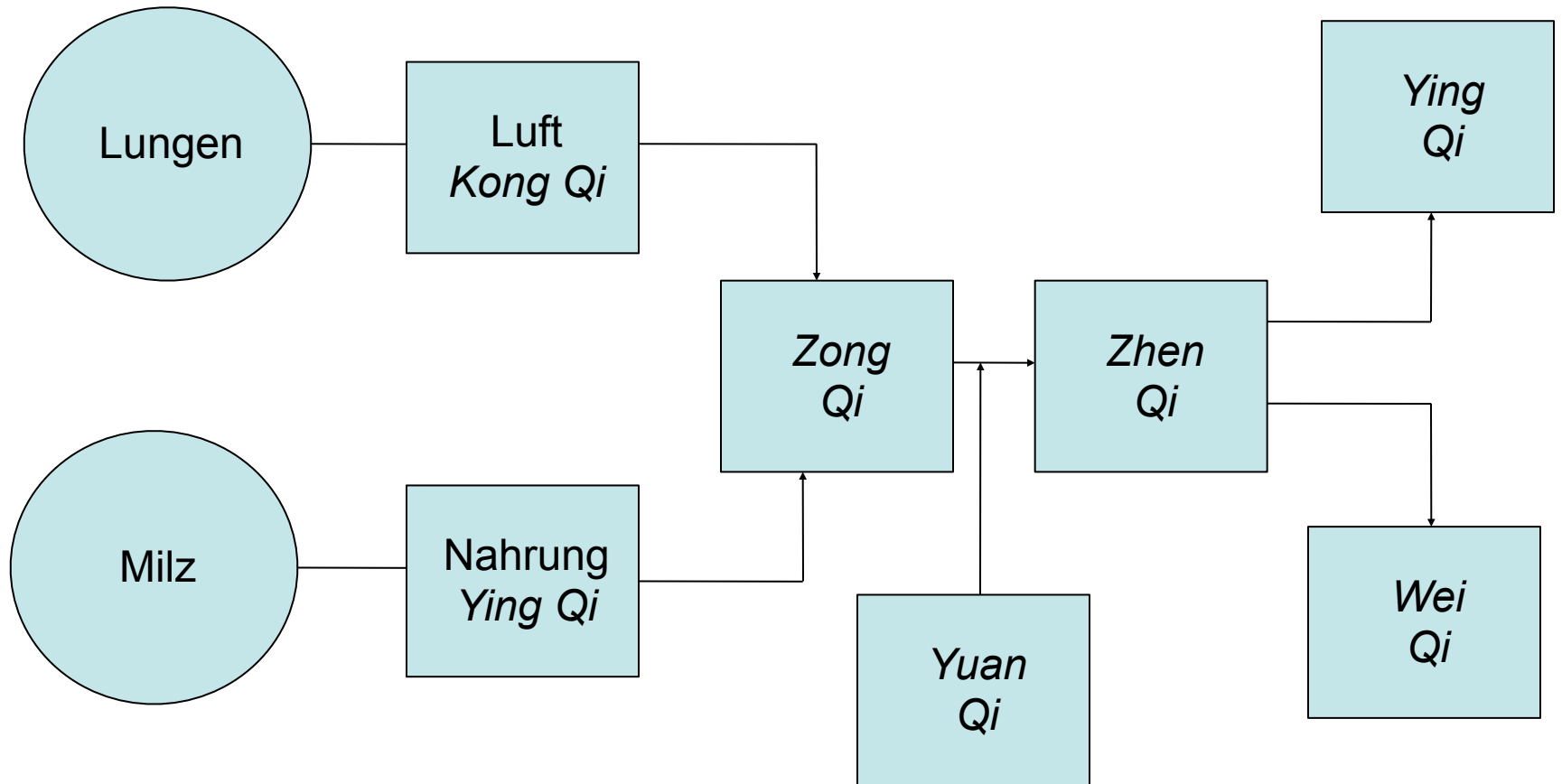
„Ursprüngliches-Qi“ *yuan qi*
Es gehört zu den Bedingungen
während der Bildung des Fötus.
Es ist die Grundlage der postnatalen
Entwicklung

„Erd-Qi“ *di qi* entspringt aus der
Nahrung und heißt auch:
„Das Qi des Wassers und der Körner“
shui gu zhi qi

Basis des Lebens

Quelle der Lebenserhaltung

Herkunft des Qi



Hauptarten des Qi

- Ursprungs-Qi (*yuan qi*)
- Atmungs-Qi (*kong qi*)
- Nahrungs-Qi (*gu qi*)
- Leitbahnen-Qi (*zhen qi*)
- Abwehr-Qi (*wei qi*)

Duale Ausformungen von Qi

Shang Qi (aufsteigendes Qi)

Xia Qi (absteigendes Qi)

Tong Qi (durchdringendes Qi)

Yu Qi (konglomeriertes Qi)

Shu Qi (regulär fließendes Qi)

Ni Qi (irregulär fließendes Qi)

Zheng Qi (gesundes Qi)

Xie Qi (krankheitserregende Faktoren)

Qing Qi (klares Qi)

Zhou Qi (trübes Qi)

Fünf Hauptfunktionen des Qi im Körper

- Qi ist die Quelle von körperlicher Aktivität und Bewegung
- Qi wärmt den Körper
- Qi ist die Quelle des Schutzes für den Körper
- Qi ist die Quelle des Stoffwechsels im Körper
- Qi steuert die Aufrechterhaltung der Struktur

Qì gōng

氣功